

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении 19-й городской Спартакиады школьников 1 – 4 классов
на 2012-2013 учебный год

1. Цели и задачи.

Спартакиада проводится с целью:

- ◆ улучшения физической подготовки школьников;
- ◆ привития устойчивого интереса к занятиям физической культурой;
- ◆ развития массовости физической культуры и спорта среди учащихся.

2. Руководство Спартакиадой.

19-ю городскую спартакиаду школьников учащихся 1-4-х классов проводит Комитет образования. Главный судья Спартакиады – Омельчак А.А., методист ГМК. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ДДЮТиЭ «Ювента», ДЮСШ и судейские коллегии по видам программы спартакиады.

3. Время и место проведения.

Спартакиада проводится в период с 1 сентября 2012 года по 26 апреля 2013 года в два этапа:

- 1 этап – массовые внутришкольные соревнования;
- 2 этап – городские соревнования.

Место и сроки по отдельным видам указаны в «условиях проведения соревнований».

4. Участники Спартакиады.

В соревнованиях по программе Спартакиады принимает участие сборные команды школ учащихся 3, 4 классов. Состав команды 12 человек (6 мальчиков, 6 девочек)+ 2 запасных участника. В соревнованиях по программе «Весёлые старты», «Встречная эстафета» состав команды: 6 мальчиков, 6 девочек. В соревнованиях по прыжкам в длину с места, челночному бегу, силовой гимнастике, бегу на выносливость и челночному бегу разрешается выступать запасным участникам команд. Команду школы по программе проведения соревнований спартакиады, представляет учитель физической культуры.

5. Программа и сроки проведения соревнований.

- ❖ «Встречная эстафета» 23.10.2012 г.
- ❖ Прыжки в длину с места 23.10.2012 г.
- ❖ «Весёлые старты» 29.01.2013 г.
- ❖ Челночный бег 16.04.2013 г.
- ❖ Силовая гимнастика 16.04.2013 г.
- ❖ Бег на выносливость 26.04.2013 г.

6. Зачёт и определение победителей.

Во всех видах программы спартакиады (искл. «Встречная эстафета», «Веселые старты») зачет команды определяется по наименьшей сумме мест команд мальчиков и девочек.. В зачет команде идут 6 лучших результатов участников отдельно у команд мальчиков и девочек. В случае равенства результатов у двух команд и более преимущество получает школа, имеющая лучший результат в соревновании команд девочек. Общекомандное место в городской Спартакиаде определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами мальчиков и девочек в видах Спартакиады. В случае равенства суммы мест преимущество получает школа, имеющая больше 1, 2, 3 и последующих мест.

В случае неявки зачётного количества участников команд, выступление школы оценивается как неполный зачёт, и школы имеющие неполный зачёт идут после школ с полным зачётом.

За неправильно заявленного участника соревнований команда снимается с данного вида программы и не рассматривается при определении мест.

В течение двух дней по окончании каждого вида программы ГСШ администрация школ проверяет легитимность участия учащихся в соответствии с заявкой.

7. Награждение

Коллективы физкультуры школ, занявшие 1, 2, 3 место в общекомандном зачёте спартакиады, награждаются дипломами соответствующих степеней и переходящими кубками.

Команды мальчиков и девочек, занявшие 1, 2, 3 место в каждом виде соревнований, награждаются дипломами соответствующих степеней.

В командных соревнованиях за 1 место команда школы награждается грамотой. Учитель физкультуры, подготовивший команду, занявшую 1 место в виде городской спартакиады школьников, награждается денежной премией из школьного фонда надбавок и доплат.

8. Условия проведения соревнований по отдельным видам.

Учитель физкультуры представляет в судейскую коллегия на каждый вид соревнований именную заявку (отдельно на мальчиков и девочек) с указанием Ф.И. ребёнка без сокращений, подписанную директором школы, заверенную врачом и печатью школы.

❖ «Встречная эстафета» (сборная 3 классов) 23.10.2012 г.

Команда поделена на две подгруппы, которые выстроены в колонны по одному, лицом к друг другу на расстоянии 18 метров. В руках у направляющего эстафетная палочка. По сигналу первый участник бежит в противоположную сторону и передает эстафету её направляющему, после чего сам становится в конец колонны. То же повторяет второй участник и т.д. Эстафета считается законченной, когда последний участник передаст эстафетную палочку направляющему и он поднимет её вверх. Эстафета выполняется непрерывно, дважды.

❖ Прыжки в длину с места (эстафета) 23.10.2012 г.

Первые номера, встав за стартовой чертой, выполняют прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Приземление фиксируется по пяткам. С этого места выполняют прыжок вторые номера и т.д. Выигрывает команда, набравшая по сумме длины всех прыжков наибольший результат.

❖ «Весёлые старты» (сборная 3-х классов) 29.01.2013г.

Соревнования проводятся по программе 2011-12 учебного года.

❖ **Челночный бег** (сборная 4-х классов) 16.04.2013 г.

На полу наносятся параллельные линии «А» и «Б» через 9 метров. Снаружи к ним наносятся квадраты 50 х 50 см. В квадрат линии «Б» кладут 3 кубика размером 5х5х10 см. Участник стартует от линии «А» и добегают до линии «Б», берет из квадрата один кубик, возвращается к линии с кубиком в руках и кладёт его (не бросать) в квадрат линии «А». Таким образом, участник должен выполнить два цикла «туда-обратно». Окончание теста служит пересечение участником линии «А». Место команд мальчиков и девочек определяется по среднему результату.

❖ **Силовая гимнастика** (сборная 4-х классов) 16.04.2013г.

Мальчики: подтягивание на высокой перекладине на количество раз хватом сверху. Попытка засчитывается, когда подбородок оказался над перекладиной. Соревнование прекращается, если участник 2 раза подряд не опустил на прямые руки, 2 раза подряд не перенёс подбородок или отдых между подтягиванием длится более 5 секунд.

Девочки: поднятие туловища из положения лёжа на спине на количество раз за 30 секунд. Исходное положение лёжа на спине, ноги согнуты в коленях под углом 90⁰, расстояние между стопами 20 см (стопы держит партнёр), руки за голову (как в мониторинге).

Командное место у мальчиков и девочек определяется по среднему результату.

❖ **Бег на выносливость 1000 м** (сборная 4-х классов) 26.04.13 г.

Бег проводится на стадионе или равнинной трассе с твёрдым покрытием. Результат участника фиксируется с точностью до 1 секунды.

Командное первенство определяется как и в челночном беге.