

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении 38-й городской спартакиады школьников
5 - 9 классов МО Сосновоборский городской округ
на 2012-2013 учебный год

I. Цели и задачи.

Спартакиада проводится с целью:

- ◆ вовлечения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- ◆ повышения уровня двигательной активности и укрепления здоровья учащихся;
- ◆ выполнения всех разделов учебной программы по физической культуре;
- ◆ выявления лучших школ в постановке учебной и внеклассной работы по физическому воспитанию учащихся.

II. Организация и руководство Спартакиадой.

Городскую спартакиаду учащихся 5 - 9 классов проводит Комитет образования. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ДДЮТ и Э «Ювента», ДЮСШ и судейские коллегии по видам спорта. Главный судья спартакиады – Омельчак А.А., методист ГМК

III. Время и место проведения.

Спартакиада проводится в период с 1 сентября 2012 года по 17 мая 2013 года в три этапа:

- 1 этап – массовые внутришкольные соревнования учащихся 5 – 9 классов;
- 2 этап – городские соревнования;
- 3 этап – участие в полуфинальных и финальных соревнованиях 48 ОСШ.

IV. Программа спартакиады.

№ п.п.	Вид	Дата проведения	Участники
1.	Бег 1000 м	26.09.2012 г.	7кл. - юноши ,девушки
2.	Метание мяча	26.09.2012 г.	7 кл. - юноши, девушки
3.	Эстафета, прыжки в длину	26.09.2012 г.	7 кл. - юноши, девушки
4.	Мини-футбол	1.10-11.10.2012г.	6 кл. - юноши
5.	ОФП	20.11.2012 г.	8 класс-юноши, девушки
6.	Лыжные гонки	20.02.2013г.	9 класс
7.	Баскетбол	11.02-05.03.2013г.	Сборная юношей 7-8 кл
8.	Баскетбол	11.02-05.03.2013г.	Сборная девушек 7-8 кл
9.	Плавание	04.04.2013г	5 кл –мальчики, девочки.
10.	«Президентские состязания»	Январь – май 2013г.	по жеребьевке ГСК

Полуфинальные соревнования 48-й ОСШ

№ п.п.	Вид	Дата проведения	Участники	Место проведения
1.	Мини-футбол	18.10.12	класс-победитель ГСШ	г. Кировск
2.	Баскетбол дев.	13.03.13 г.	класс-победитель ГСШ	г. Волхов
3.	Баскетбол юн.	14.03.13 г.	класс-победитель ГСШ	г. Волхов

Финальные соревнования 48-й ОСШ

№ п.п.	Вид	Дата проведения	Участники	Место проведения
1.	Л/а: бег 1000 м, метание, эстафета, прыжки в длину	04.10.2012	7 класс-победитель ГСШ	г. Гатчина
2.	Мини-футбол	25.10.10. 2012 г.	6 класс-победитель полуфинальных соревнований 48-й ОСШ	г. Кировск

3.	ОФП	06.12.12	8 класс-победитель ГСШ	г.Отрадное
4.	Лыжные гонки	27.02.13г.	класс – победитель ГСШ	п.Токсово
5.	Плавание	10.04.13г.	5 класс-победитель ГСШ	п.Агалатово
6.	Баскетбол	20.03.13 г.	8 класс – победитель	г. Волхов
		девушки	полуфинальных	
7.	Баскетбол	21.03.13 г.	соревнований	г.Волхов
		юноши	47 ОСШ среди к-д девушек и юношей	
8.	«Президентские состязания»	Январь- май 2013.	по жеребьевке ГСК	г.Тосно

V. Участники Спартакиады.

В спартакиаде участвуют учащиеся 5 – 9 классов школ города. Возраст учащихся ограничивается только классом, в котором обучается школьник. Классы коррекции и компенсирующего обучения к участию в спартакиаде не допускаются. В индивидуальных видах программы спартакиады может выступать весь класс, в эстафетах и спортивных играх - по одной команде.

VI. Зачёт и определение победителей.

В спартакиаде разрешается выступать всему классу. В зачёт идут 50 % лучших результатов у юношей и 50 % у девушек от списочного состава класса на момент соревнований. В городском (зональном) этапе спартакиады класс – победитель определяется независимо от группы школ.

Общеконандное место школы в Спартакиаде определяется по двум показателям (наименьшей сумме очков-мест):

- 1) качеству - наименьшей сумме мест в 5 видах программы из 7;
- 2) массовому участию школы во всех видах программы спартакиады.

В случае равенства суммы мест по 1 показателю преимущество получает школа, имеющая больше 1,2,3 и последующих мест в видах спартакиады. В случае равенства суммы мест у двух школ и более по двум показателям (качество, массовость) преимущество получает школа, имеющая лучшие результаты в 1 показателе. В остальных случаях школа победитель определяется по положению 48-й ОСШ.

Победитель в каждом виде программы спартакиады определяется:

- л/а – по наименьшей сумме мест, занятых командами юношей и девушек в беге на 1000 м, метании мяча, эстафете, общефизическая подготовка;
- «Президентские состязания» - по положению 48-й ОСШ;
- баскетбол – по наименьшей сумме мест, занятых командами юношей и девушек отдельно в параллели 7-8 кл.;
- плавание – общеконандное место определяется по наименьшей сумме очков-мест команд мальчиков + девочек + результат в эстафете;
- лыжные гонки (эстафета) - по положению 48-й ОСШ.

В случае равенства суммы мест команд юношей и девушек в виде спартакиады класс-победитель определяется по положению 48-й ОСШ.

В случае неявки зачётного количества участников, команд, выступление школы оценивается как неполный зачёт, и школы, имеющие неполный зачёт идут после школ с полным зачётом.

За неправильно заявленного участника соревнований команда снимается с данного вида программы и не рассматривается при определении мест.

VII. Награждение.

Коллективы физической культуры школ, занявшие 1, 2, 3 места в общеконандном зачёте спартакиады, награждаются дипломами соответствующих степеней и кубками. Команды классов, занявшие 1, 2, 3 место в каждом виде соревнований награждаются дипломами соответствующих степеней.

В командных соревнованиях ГСШ за 1-е место отдельно награждаются команды юношей и девушек денежным призом. В соревнованиях по спортивным играм: баскетболу, мини-футболу за 1-е место команды награждаются денежным призом. Размер денежного приза определяется объемом средств, выделенных на подведение итогов спортивных соревнований в ДМЦП «Приоритетные направления развития системы образования Сосновоборского городского округа на 2011-2015 годы».

VIII. Условия приёма.

Расходы по проведению городской спартакиады школьников (оплата судей, награждение, канцелярские расходы) и участие школ в полуфинальных и финальных соревнованиях 48-й ОСШ несёт Комитет образования.

Учитель физкультуры представляет в судейскую коллегия соревнований следующие документы:

- именную заявку по форме, заверенную директором школы, классным руководителем, врачом школы, (см. приложение № 1.
- список всего класса на 1 сентября 2012 года, заверенный директором школы.

IX. Условия проведения соревнований. **Легкая атлетика**

1. Бег 1000 метров.

Соревнования проводятся на беговой дорожке с твёрдым покрытием, в любой спортивной обуви. В одном забеге участвуют 10-12 учащихся из разных школ.

2. Метание мяча на дальность.

Соревнования по метанию мяча на дальность весом 150 гр. проводятся согласно правилам соревнований по л/а. Участники выполняют по 3 попытки, засчитывается лучшая. Измерение проводится с точностью до 0,5 м в сторону уменьшения.

3. Эстафета, смешанная, встречная.

3 девочки + 3 мальчика x 60 метров. Расстановка участников на этапах по Положению 48 ОСШ.

Участники выступают без шиповок, в любой спортивной обуви. Участники принимают эстафетную палочку из исходного положения стоя на месте. Каждый участник может выступать в двух видах и эстафете.

Мини-футбол

Состав команды 6 игроков. От школы участвует команда 7 класса. Команда выступает в единой форме с номерами. Игры проводятся на открытых площадках по действующим правилам. Время игры: 2 тайма по 15 мин «грязного» времени. В случае ничейного результата победитель определяется в серии 6-ти метровых ударов по правилам игры в мини-футбол. Соревнования проводятся по подгруппам, в один круг, по круговой системе с проведением стыковых игр между командами 1-й и 2 подгруппы.

Плавание

Программа соревнований:

– смешанная эстафета 8 этапов по 25 м произвольным стилем, расстановка участников на этапах по положению 48 ОСШ;

– плавание произвольным стилем 25 м, без финалов.

В соревновании от школы участвует команда 5-х классов. Состав команды: 4 мальчика + 4 девочки. Место команд мальчиков и девочек определяется по сумме времени 4-х участников. Общеконандное первенство определяется по наименьшей сумме очков-мест команд мальчиков + девочек + эстафете.

Соревнования проводятся в 25-ти метровом бассейне.

Лыжные гонки

В соревнованиях от школы выступает одна команда 7 - го класса.

Состав команды – 4 юноши + 4 девушки.

- Смешанная эстафета в 8 этапов:

этап – юноша	x 2 км	5 этап – юноши	x 1 км
этап – девушка	x 2 км	6 этап – девушки	x 1 км
этап – юноши	x 2 км	7 этап – юноши	x 1 км
этап – девушки	x 2 км	8 этап – девушки	x 1 км

- Массовый старт на 1 км для юношей и 1 км для девушек.

Зачет и определение командного места.

Командное место школы определяется по наименьшей сумме мест-очков в эстафете, месте в массовом старте у юношей и у девушек. Места в массовом старте идут с коэффициентом «3».

Баскетбол

В соревнованиях принимают участие команды юношей и девушек 7-8 классов. Состав команд: 10 юношей, 10 девушек.

Участники команд должны иметь одинаковую спортивную форму согласно правил проведения соревнований. Соревнования проводятся по круговой системе в 1 круг. Время игры: 2 тайма по 15 мин.

За победу команда получает 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков. Команда – победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой во всех встречах. Все игры проводятся до выявления победителя.

В случае равенства очков у двух команд и более победитель определяется:

- по встрече между этими командами;
- по среднему соотношению забитых и пропущенных мячей в играх между этими командами

Общая физическая подготовка (ОФП). «Президентские состязания».

Программа:

В соревнованиях участвует сильнейший класс от школы по жеребьевке ГСК 15.04.12г.

Юноши:

- челночный бег 4x9 м;
- Подъем туловища из и.п. «лежа на спине»;
- Подтягивание на высокой перекладине;

Девушки:

- челночный бег 4x9 м;
- Подъем туловища из и.п. «лежа на спине»;
- Наклон вперед из положения «сидя на полу» на гибкость;
- Смешанная эстафета – встречная в челночном беге 6x9м (3ю + 3д).

Каждый участник может выступать в 3-х видах и эстафете.

Челночный бег 4 х 9 м. На полу наносятся параллельные линии «А» и «Б» на расстоянии 9 метров, снаружи к ним наносятся квадраты 50х50 см. В квадрат на линии «Б» кладут 2 кубика размером 5х5х10 см. Участник стартует с линии «А», добегаёт до линии «Б», берёт в руки кубик и бежит к линии «А», кладёт (не бросать) его в квадрат на линии «А». Каждый участник должен выполнить 2 цикла «туда и обратно».

Окончанием теста служит пересечение участником линии «А». Результат фиксируется до 0,1 сек.

Подъём туловища из и.п. «лежа на спине». Руки за головой, локти вперед, пальцы «в замок», ноги согнуты, колени на баскетбольном мяче, ступни прижаты партнером к полу. Фиксируется количество подъемов туловища до касания локтями колен и спиной пола за 30 секунд. Дается одна попытка.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, раскрытие ладони, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

Наклон вперед «из положения сидя» (девушки). На полу обозначают центровую и перпендикулярную линии. Исходное положение: сидя на полу, пятки ног касаются центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними 20-30 см. Выполняется 3 наклона вперед, не сгибая колен, на 4-м наклоне фиксируется результат на перпендикулярной линии, размеченной до сантиметра, при касании ее кончиками пальцев обеих рук. Положение пальцев фиксируется не менее 2-х секунд. Результат оценивается в сантиметрах.

Смешанная эстафета - встречная. 3 девочки + 3 мальчика. Эстафета проводится на площадке, размеченной для челночного бега. В точке «А» и «Б» устанавливаются стойки высотой - 1,5 м. Три участника, независимо от пола, находятся на линии «А» и три участника на линии «Б». В квадрат на линии «Б» кладут два кубика. Первый участник стартует с линии «А», добегаёт до линии «Б», берёт из квадрата один кубик, возвращается к линии «А», кладет кубик в квадрат, бежит к линии «Б», берет второй кубик, добегаёт до линии «А», кладет кубик в квадрат и возвращается к линии «Б», передаёт эстафету хлопком по руке следующему участнику, который принимает её из положения стоя на месте, а рука находится за стойкой. Результат фиксируется после пересечения последним участником линии «А» с точностью до 0,1 сек.

Зачет и определение командного места.

Командное место в каждом виде соревнований по ОФП определяется по среднему результату зачетных участников команд юношей и девушек.

Общеконандное первенство по ОФП для школ каждой группы определяется по наименьшей сумме очков-мест команд юношей и девушек в 3-х видах + результат эстафеты. За 1 место дается 1 очко, за 2 место - 2 и т.д. в эстафете – с коэффициентом 0,5. В случае равенства суммы мест-очков преимущество по результату (абсолютному времени) эстафеты.

ЗАЯВКА

Команды _____ школы _____ класса

МО Сосновоборский городской округ для участия в соревнованиях _____

по _____

Дата проведения _____ Место проведения _____

Учитель физической культуры (данного класса) _____

(Ф.И.О.)

Сопровождающий, ответственный за команду во время соревнований _____

(Ф.И.О., должность)

№ п/п	Ф.И. (без сокращений!) в полном составе	Занимается в ДЮСШ (да, нет)	Виза врача о допуске
	Юноши		
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6. и т.д.			
	Девушки		
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6. и т.д.			

В классе _____ человек, в т.ч. девочек _____ мальчиков _____

Директор школы _____

Классный руководитель _____

Учитель физической культуры (сопровождающий)

Врач _____

М.П.